



Institución
Universitaria
Reacreditada en Alta Calidad

ESTE ES TU GIMNASIO

Haz de cuidarte una rutina

LUNES A VIERNES

6:00 a. m. – 8:00 p. m.

SÁBADO


8:00 a. m. – 4:00 p. m.

DOMINGO

8:00 a. m. – 12:00 m.



CAMPUS ROBLEDO
CAMPUS FRATERNIDAD

Conoce toda nuestra oferta
de clases dirigidas. 

Acceso gratuito para toda la comunidad educativa.

CAMPUS ROBLEDO

CLASEGRAMA 2026-1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	
6:15 a. m.	ABDOMEN	CYCLING	CYCLING	
8:00 a. m.			RUNNERS ITM	
10:00 a. m.	ABDOMEN	FUNCIONAL	ABDOMEN	
12:15 p. m.	ZUMBA	CYCLING	YOGA	FUNCIONAL
4:00 p. m.		GENERACIÓN DE SABIOS		
6:00 p. m.	CARDIO HIT	YOGA	CYCLING	RUMBA

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:15 a. m.	FUNCIONAL	FUNCIONAL	
10:00 a. m.	FUNCIONAL	ABDOMEN	FUNCIONAL
12:15 p. m.	FUNCIONAL	YOGA	RUMBA
4:00 p. m.		GENERACIÓN DE SABIOS	
6:00 p. m.	CYCLING	YOGA	FULLBODY

CAMPUS FRATERNIDAD

CLASEGRAMA 2026-1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	
6:15 a. m.	FUNCIONAL	ABDOMEN	GAP	
10:00 a. m.	ABDOMEN	FUNCIONAL	ABDOMEN	
12:15 p. m.	CYCLING	YOGA	FUNCIONAL	YOGA
4:00 p. m.		GENERACIÓN DE SABIOS		
6:00 p. m.	FUNCIONAL	CYCLING	RUMBA	

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:15 a. m.	ABDOMEN	FUNCIONAL	
10:00 a. m.	FUNCIONAL	ABDOMEN	RUMBA
12:15 p. m.	ZUMBA	CYCLING	
4:00 p. m.	GENERACIÓN DE SABIOS		
6:00 p. m.	AQUAFIT	GAP	FULLBODY